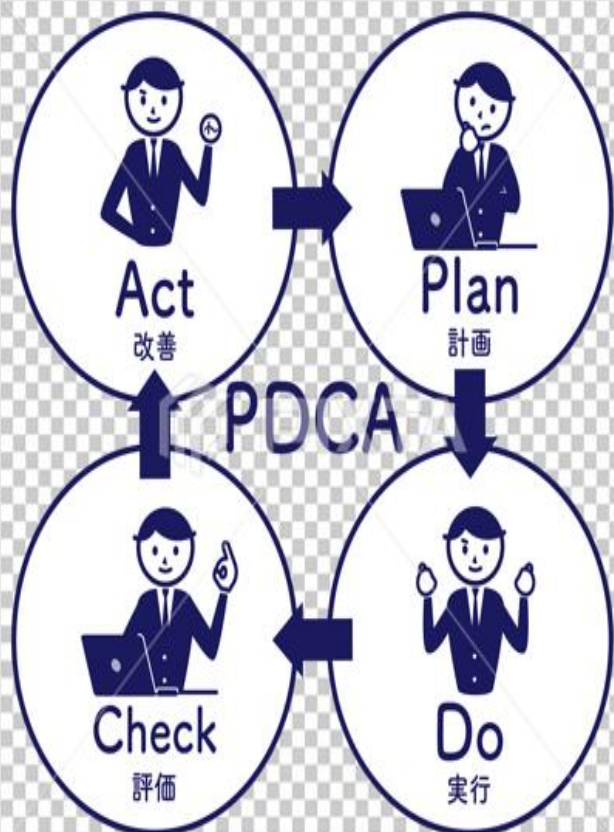


# ハイフィールド通信6月号

## PDCAについて



pixta.jp - 53239536

PDCA とは、Plan（計画）Do（実行）Check（評価）Action（改善）の頭文字からつくられた語です。計画から改善、そしてまた計画から改善、というサイクルを何度も繰り返すことで、継続的に物事の改善を行います。「PDCA サイクル」という言い方もあり、これは勉強にも活かすことができます。やみくもに勉強するのではなく、

- ① 目標点数達成や、課題提出期限に合わせ、学習計画を立てる
  - ② 計画に基づいて学習を行う
  - ③ 計画通りに実行できたのか、自己評価（振り返り）をする。
  - ④ 「うまくいったこと、成功したこと」、また、「反省、改善すべき点」を挙げて、次の①に反映する
- といった流れを繰り返し、効率的に学習を進められると素敵ですよ。

## コラム

始まりの季節である四月が終わり、部活の大会や定期テストが段々と近づいてきました。やっと新生活に慣れてきたと安心している皆さん、そろそろ気合を入れて行動しないとイケませんよ！！部活と勉強の両立は学生の永遠のテーマですが、なかなか難しいですね。そこで、せめて皆さんにはメリハリのある生活を意識して欲しいと思います。勉強する日は机にしがみつき、部活を頑張る日は夜更かしてできなくなるまで追い込むべきです。しかし毎年思うのですが、部活で疲れて勉強ができませんでしたという声は聴きますが、勉強し過ぎて部活に身が入りませんでしたという声はあまり聞かないのは何故なのでしょう。栗原七不思議のひとつですね（笑）

話は変わりますが、今年のゴールデンウィークは皆さんどう過ごしましたか？私は連休の前半、家の中でほとんどの時間を過ごしました。まずは落ち着いたら目を通そうと思っていた本、漫画、アニメ、映画を楽しみました。シリーズ物などは中断せずに一気に見たいタイプなので、この連休しかない心に決めていたのです。後半は友達の結婚式で関東に行ったり、屋外でBBQをしたり、高校の同級会で温泉旅館に泊まりに行くなど、我ながらとてもアクティブでした。皆さんのゴールデンウィークの思い出も是非聞かせてください！！

千葉