

# ハイフィールド通信7月号

## 思い込みの力について



皆さんが普段口にしてしている言葉は、ポジティブなものやネガティブなもの、どちらが多いでしょうか？人間の脳は思い込みによる影響をとても強く受けます。例えば同じ魚料理でも、

- ① 今日獲れたばかりの新鮮なもの
- ② 腐りかけの鮮度が悪いもの

の二つの前提のものを用意すると、前者はとても美味しく感じ、後者は逆に不味く感じます。これを「プラシーボ効果」と「ノーシーボ効果」と言います。

「自分には出来る、自分は頭が良い」と口にすれば必ずその理想に近づくでしょうし、「勉強なんて意味ない、自分にはできない」と言っているばかりでは、良い結果など期待できません。まずは皆さん、「疲れた」「眠い」「暑い」などの言葉を封印するところから始めてみましょう。ポジティブ発言が、良い未来を引き寄せるのです。

## 夏期講習について

### <夏期講習の日程>

- 1st日程** : 7/23 (火) ~ 7/26 (金)
- 2nd日程** : 7/28 (日) ~ 7/31 (水)
- 3rd日程** : 8/ 2 (金) ~ 8/ 5 (月)
- 4th日程** : 8/ 7 (水) ~ 8/10 (土)

※7/21(日)、22(月)、27(土)、8/1(木)、6(火)は休塾日です。

※8/11(日)~18(日)はお盆休みとなります。