

# ハイフィールド通信8月号

## 夏の体調管理について



気候変動による影響で、今後も暑さが激甚化する恐れがあります。熱中症は、命にかかわる危険な症状です。塾内では適度な換気、エアコンの使用などを行いますが、皆さんもこまめに水分補給を行い、少しでも体調に違和感を感じた場合には、遠慮せず講師にご相談ください。

また、夏の長期休み期間中は、生活リズムが不規則になり、体調を崩しがちです。夏風邪などという言葉があるように、普段にもまして体調管理を徹底してください。部活の大会、友達との夏祭り、そして塾での夏期講習、充実した夏を過ごすためにも、三食しっかり食べて、早寝早起きを心掛けましょう！！

## 漢字のお話

皆さん、こんにちは！知っている生徒も多いと思いますが、私は漢字がとても苦手です。普段皆さんに苦手を克服する努力をなさいと指導している私がこのままではいけないと思い、昨年から少しずつ勉強を始めました。そこで今回は、誰かに話したくなる漢字豆知識を紹介します。

### ①恋と愛の違い

→恋は下に心があるから「下心」、愛は真ん中に心があるから「真心」

皆さんが真実の愛を見つけられることを祈っています。

### ②有難い（ありがたい）の語源

→「苦難」「困難」「災難」など、「難」は良いイメージが少ない漢字です。しかし、難が無い人生は「無難」、つまり退屈なものになってしまうのです。難が有ることは「有難い」という事ですね。皆さんも数ある難を乗り越えて、豊かな人生を過ごしましょう。

### ③「吐く」と「叶う」

→「吐」という漢字は、口へんにプラス・マイナスと書きます。ここからマイナスを取り除くと、「叶」になります。ネガティブなことは口に出さず、前向きにポジティブな発言を心掛けることが、夢を叶えるためには大事なのかもしれませんよ。

佐藤