



令和4年7月

ハイフィールド通信8月号

今月の一冊

段々と気温が高くなり、夏休みが近づいてきましたね。皆さんが楽しみにしている夏休みですが、毎年だらけがちになっていませんか？今月の1冊は、そんな皆さんにぴったりの「めんどくさいがなくなる本」です！この本では、めんどくさいという感情を、

- ① 「行動するのが、めんどくさい」
- ② 「人間関係が、めんどくさい」
- ③ 「何もかもが、めんどくさい」

の3つに分類し、それぞれについて細かく対処法が書いてあります。無気力やストレスの原因となるこの感情と向き合い、正しい対処法を身に着けることができれば、豊かで楽しい人生を過ごせるとの記載もありました。まずは充実した夏休みを過ごすために、めんどくさいが口癖になってしまっている人は是非読んでみてください。



緊急告知！！

<理科・社会>

～中学3年生限定～

入試によく出る100重要語句講座！

少人数で、重要語句を徹底的に理解する**4日間！！**
(7月28日～31日 19:00～20:30) **講習会限定講座**

先着5名まで

● **塾生割引** 9,680円 → **3,300円**

※募集定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

※ご希望の方は築館教室まで**直接お電話にてお申し込み**ください。

申込期間： 2022年 7月25日（月）まで

<8月のスケジュール表>

1	月	休塾日	17	水	休塾日
2	火	夏期講習3rd日程スタート	18	木	通常授業スタート
3	水	《夏期講習日程》 1st : 7/23～7/26 2nd : 7/28～7/31 3rd : 8/2～8/5 4th : 8/7～8/10	19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	休塾日
6	土	休塾日	22	月	
7	日	夏期講習4th日程スタート	23	火	
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木	夏期休暇	27	土	
12	金		28	日	休塾日
13	土	《夏期講習日程》 8月11日～17日まで	29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	
16	火				

お知らせ

<夏期講習会について>

7月23日(土)より夏期講習会がスタートします。夏期講習会で学習した内容をしっかり復習し、さらなるレベルアップを図りましょう。

<お盆休みについて>

8月11日(木)～8月17日(水)は夏期休暇となります。お間違えの無いようお願いいたします。

<夏期講習中の通常授業について>

夏期講習中の通常授業はお休みになります。お間違えの無いようにお願いします。

<新みやぎ模試について>

8月 小学5、6・中学生全学年対象

詳細は別紙にて配布いたしますので、ご確認ください。

復活の1分学習

今回のテーマは、実は名前の付いている「あの現象」の名称です。それらの名前を今回で覚えて、周りの人がその現象に直面した時にどや顔で教えてあげましょう！

① TOT現象

→誰かと雑談をしているときに、人や物の名前などの固有名詞がどうしても出てこない現象のことです。次にこの現象に立ち会った際、名前が出てこなかった場合は、正にTOT現象ですね。

② セルフ・ハンディキャッピング

→テストが迫っていて机から離れてはいけないときに限って、部屋の掃除などの無関係な作業をしたくなるこの現象にはこの名前が付いています。自分が不利になる行動をとることで、失敗したときの言い訳を作る一種の自己防衛心理が働いているそうです。

③ カリギュラ効果

→禁止されていることほど、なぜかやりたくなってしまう現象のことを指します。夜中遅くまでのゲーム、スマホの使用も、家の人ダメと言えは言うほど逆効果なのかもしれません・・・。

学習塾ハイフィールドホームページ

築館教室 0228-23-7572

栗駒教室 0228-25-4677

