

11月のスケジュール表

1	火		17	木	
2	水		18	金	
3	木		19	土	休塾日
4	金		20	日	休塾日
5	土	ベネッセ総合学力テスト（岩高1、高2）、休塾日	21	月	
6	日	休塾日	22	火	築高第三回考査、築中第三回考査
7	月		23	水	
8	火		24	木	築高第三回考査、岩高第三回考査
9	水		25	金	築高第三回考査、岩高第三回考査
10	木		26	土	休塾日
11	金		27	日	休塾日
12	土	全統プレテスト（高3）、休塾日	28	月	築高第三回考査、岩高第三回考査
13	日	休塾日、全統プレテスト（高3）	29	火	岩高第三回考査
14	月		30	水	
15	火				
16	水				

お知らせ

<新みやぎ模試について>

中学生3年生対象

11月の新みやぎ模試は中学3年生が対象です。また塾生以外の方（ご兄弟、お友達）の受験も可能です。詳細は別紙にて配布していますのでご確認ください。

<校内試験について>

11月、12月上旬にかけて校内試験があります。各教室で常に自習室（無料）を開放しています。使用する際にルールをしっかりと守り、積極的に自習するように心がけましょう。

・・・とある塾講師のお話。

今年も残すところあと2ヶ月と少し。10月になると、何故か毎年焦りを感じてしまう佐藤です。私以外にもそのように感じる人（特に受験生の諸君）は多いのではないのでしょうか？まあ、焦ったところで残りの期間が延びるわけでもないで、今この瞬間からやるべきことをこなしていくしかありませんよ！

さて、2022年の残り約2ヶ月を、皆さんはどのように過ごすのでしょうか？受験生の皆さんは頑張ることが決まっているので心配はしていませんが、そうじゃない皆さんはただ漠然と日々を過ごしていきそうで少し心配です（笑）

そこで、そんな皆さんに私から提案があります。それは、「1ヶ月で今までの自分にはない新しい習慣を身に付けよう」という試みです。よく3日坊主なんて言葉がありますが、人間が何かを無理なく継続する（＝習慣化）までには3週間ほど時間がかかってしまうようです。つまり、2ヶ月あれば少なく見積もっても2つは新習慣を身に付けられるということです。参考までに、私の目指している新習慣は「①毎朝のウォーキング30分」、「②夜寝る前1時間のスマホ禁止」です。ちなみに②に関しては、睡眠の質がかなり良くなるらしいです。皆さんも是非目標を設定して、頑張ってください。

