

ハイフィールド通信1月号

～今月の1分間学習～

1.01の法則

365日毎日少しずつ**頑張る**と

$$1.01^{365} = 37.8$$

0.99の法則

365日毎日少しずつ**サボる**と

$$0.99^{365} = 0.03$$

1を何回かけても、答えは1になります。ところが、1が1.01になると、1.01の365乗は37.8です。逆に、1が0.99になると、0.99の365乗は0.03となります。

これが何を意味しているかという、例えば、1が通常の自分だとすると、+0.01は努力した自分。つまり、早起きして英単語3つ覚えるなど、ちょっとでもプラスアルファがあれば、それを毎日(1年間=365日)継続することで、1年後には37.8倍に成長した自分になります。逆に、-0.01は怠けた自分。つまり、早起きしないでいつまでも寝ているとか、部活ばかりで疲れて家で勉強しないとか、ちょっとでもマイナスなことがあって毎日を過ごすと、1年後にはなんと現在の0.03倍になってしまうのです。0.03倍とは、やっていないに等しいです。皆さんは、どちらをしますか？もちろん、1.01以上の努力をしたら成長の

漫画から学ぶ、やる気の出る名言

受験やテストに向かって勉強する皆さんへ、幼い頃から数多くの漫画を読破してきた私から、「勉強のやる気が爆上がりする名言」を贈ろうと思います。これを読んで、今すぐペンを握るべし！！

奇跡は諦めない奴の頭上にしか降りて来ない!!!!『奇跡』ナメンじゃないよ!!!! ワンピース

自分を信じない奴なんかには努力する価値はない!!! NARUTO

過去から逃げるのは許してやる。だけどな、せめて今と明日からは、逃げんじゃねえよ デュララ!!

努力した者が全て報われるとは限らん。しかし！ 成功した者は皆すべからく努力しておる！！ はじめの一步

明日からがんばるんじゃない…今日…今日だけがんばるんだっ…！

今日をがんばった者…今日をがんばり始めた者にのみ…明日が来るんだよ…!! カイジ

後悔はないですよ。反省は死ぬほどあるけど ブルーピリオド