

# 11月のスケジュール表

1	水		17	金	
2	木		18	土	休塾日
3	金		19	日	休塾日
4	土	休塾日	20	月	
5	日	休塾日	21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	休塾日
10	金		26	日	休塾日
11	土	休塾日	27	月	
12	日	休塾日	28	火	岩ヶ崎高校（2年生）テスト
13	月		29	水	↓
14	火		30	木	
15	水				（12月1日まで）
16	木				

## お知らせ

### <新みやぎ模試について>

#### 中学生3年生対象

11月の新みやぎ模試は中学3年生が対象です。また塾生以外の方（ご兄弟、お友達）の受験も可能です。詳細は別紙にて配布していますのでご確認ください。

### <校内試験について>

11月、12月上旬にかけて校内試験があります。各教室で常に自習室（無料）を開放しています。使用する際にルールをしっかりと守り、積極的に自習するように心がけましょう。

## ・・・とある塾講師のお話。

皆さんこんにちは！！涼しい季節を一気に通り過ぎ、最早朝晩は肌寒い日までありますね。この肌寒さを感じると、いよいよ受験が近づいてきたなと、違う意味でも身震いをしてしまいますね（笑）今回は、受験に向けて「スケジュール管理」の大切さについてお話したいと思います。

まず第一に、気分で勉強量を変えないことです。調子が良いから8時間勉強する日もあれば、用事や疲れを理由にほとんど勉強しない日もある、なんて状態になっている方はいませんか？勉強量にブレがあるということは、習慣化ができていないとも言えるのです。自分の現在地と目標との差を計算することで、勉強しないといけない量が把握できます。あとは無理のない範囲で、それを残りの日数に当てはめて日々のスケジュールを立ててください。次に生活習慣です。入試は午前の早い時間から行われることがほとんどです。皆さんの中にも、学校の1・2時間目は眠くて頭が回らないという人はいますよね。そのセリフ、入試当日も言うつもりでしょうか？早寝・早起きは急にできるものではありません。試験前日だけ早く寝ようとしても、寝ないといけないプレッシャーで逆に目が冴えてしまいます。日ごろから、せめて1ヶ月前からは入試当日のタイムテーブルで過ごすようにしましょう。

櫻井

