

## 12月のスケジュール表

1	金		17	日	休塾日
2	土	休塾日	18	月	
3	日	休塾日	19	火	休塾日
4	月	休塾日	20	水	休塾日
5	火		21	木	冬期講習1st日程 スタート
6	水		22	金	
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土	休塾日	25	月	休塾日
10	日	休塾日	26	火	冬期講習会2nd日程 スタート
11	月		27	水	
12	火		28	木	
13	水		29	金	
14	木		30	土	休塾日
15	金		31	日	休塾日
16	土	休塾日			

### <冬期講習日程>

1st 12月21日~24日  
2nd 12月26日~29日  
3rd 1月4日~7日

### <年末年始休業日>

12月30日~1月3日

### <授業開始日>

1月4日

## お知らせ

### <新みやぎ模試について>

中学生3年生対象

12月の新みやぎ模試は中学3年生が対象です。また塾生以外の方（ご兄弟、お友達）の受験も可能です。詳細は別紙にて配布していますのでご確認ください。

### <冬期講習会について>

12月21日より冬期講習会が始まります。冬期講習期間中の通常授業はお休みになります。冬期講習会を受講できない場合はお早めにご連絡いただきますようお願い致します。

## ・・・とある塾講師のお話。

今年も残すところ40日程となりました。時間の流れは何人にも止めることができないものですね。ここからは行事が目白押し。クリスマス、大晦日、お正月。冬休みの間は冬期講習もあり、休みが開いたら高校生は共通テスト、中学生も間も無く受験という運びになります。しっかりと来たるべき時に備え、勉強しておきましょう。

今月は朝の時間についてお話ししましょう。皆さん、朝起きるのは苦ではないですか？ただでさえ起きるのは辛いのに、冬はあったかい布団の引力に負けてしまいがち。ですが、朝は誘惑が少なく、とても勉強に集中できる時間帯です。朝の30分は夜の3時間に匹敵するとも言います！

朝起きるのに必要なのは、根性ではなく工夫なのです。朝起きれるかの勝負は、寝る前に決まると私は考えます。では、それはどういう工夫なのか。それは目を覚ます仕掛けを寝る前にたくさん用意しておくことです。例えば6時に起きたいとしたら、5時半に携帯のアラーム、6時に少し離れた本棚に目覚まし、寝坊したように6時15分に他の目覚ましをセット。布団の隣にあったかいお茶の入った水筒、机の上にはその日にやることを書き込んだリスト表。着替えも夜のうちに用意しておきシャワーでとどめを刺す。朝が苦手な私ですが、これくらいするとさすがに起きます。皆さんも工夫を凝らして、朝の清々しい時間を充実させましょう。

菅原

