

8月のスケジュール表

1	火	休塾日	17	木	
2	水		18	金	通常授業再開日
3	木		19	土	
4	金		20	日	休塾日
5	土		21	月	
6	日	休塾日	22	火	
7	月		23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	
10	木		26	土	
11	金	お盆休み（17日まで）	27	日	休塾日
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火		31	木	
16	水				

《夏期講習日程》

1st : 7/23~7/26

2nd : 7/28~7/31

3rd : 8/2~8/5

4th : 8/7~8/10

お知らせ

＜夏期講習中の開塾時間について＞

築館教室 14:00~21:30

栗駒教室 別紙配布

＜新みやぎ模試について＞

小・中学生を対象に新みやぎ模試を実施します。
実施日時等のご案内は書面にて配布いたします。

＜通常授業再開＞

8月18日（金）から通常授業がスタートします。

＜夏休み明けに実力テスト、校内試験＞

夏休み明けすぐに実力テスト、9月に入ると校内試験があります。夏期講習で学んだことの復習を忘れずに。

・・・とある塾講師のお話。

今年も暑い夏がやってきました！夏休みも間近、中学3年生の皆さん、高校3年生の皆さん！受験勉強捗っていますか？夏の暑さでなかなか勉強が進まない人もいるのではないのでしょうか？そこで今回、私が昔行っていた暑い夏でも集中して勉強できるアドバイスを3つ紹介します！まずは部屋をスッキリ綺麗にすること！通気性が上がり室内温度の上昇を抑えてくれるので気持ち良く勉強できると思います。2点目として、食べ物に関しては解熱作用の強い物を適度に飲食すること！例えば、麦茶やナスがおすすめです！最後は血管に近い部分を冷やすことです！熱さまシートを頸部や手首に付けるだけで夏の暑さから解放されます！熱さまシートがなければ、濡れたタオルを冷凍庫で冷やしてから首に巻くなども効果的です！これは勉強時だけでなく日常生活でも役に立つと思います！さらに加えてお伝えしたいことが一つあります！長期休みに入るとと思いますので一日のスケジュールを書くこともおすすめします。計画性を持って勉強することで作業効率もアップし学力向上につながると思います。夢に向かって頑張っていきましょう！

櫻井

