

4月のスケジュール表

1	金	春期講習 3rd 日程	17	日	休塾日
2	土		18	月	
3	日		19	火	
4	月		20	水	
5	火	休塾日	21	木	
6	水	休塾日	22	金	
7	木	休塾日	23	土	
8	金	通常授業再開	24	日	休塾日
9	土		25	月	
10	日	休塾日	26	火	
11	月		27	水	
12	火		28	木	
13	水		29	金	GW 休みスタート (5月5日まで)
14	木		30	土	休塾日
15	金				
16	土				

お知らせ

<各種キャンペーン実施中>

新しく入塾を希望される方を対象に「新年度入塾特典」を実施しています。4月4日までのお申し込みの方が対象です。詳しくは下記 HP もしくは各教室までお問合せください。

<お友達紹介キャンペーン>

お友達紹介で入塾すると両者（紹介者とお友達）にクオカードをプレゼント！

<新講座スタート>

CMで話題のスタディサプリとコラボ企画！新講座がスタートします。<無料体験期間あり>詳しく各教室までお問い合わせください。

<新みやぎ模試：小学生・中学生対象>

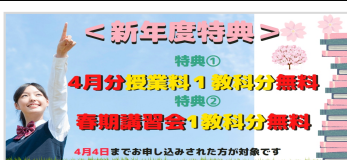
日程：3月26日～3月29日

この4日間は14：00～21：30の時間で塾が開いています。自分のペースで最終日までに解き終わるように頑張ってください！！

・・・とある塾講師のお話。

雪は少なくなってきたものの、まだ朝と夜は寒さが厳しいですね。温かいスープや汁物が美味しい今日この頃、私が最近ハマっているのは味噌汁に生姜チューブを入れることです。生姜には体を温める効果があるのでこの時期にピッタリですし、何より美味しいです。みなさん、ぜひ一度試してみてください！！

さて、私事ですが年末年始にサボりまくっていたフィットネスクラブにまた行き始めました。毎回痩せる痩せる詐欺で終わってしまうので、今回は神に誓って結果が出るまで継続しようと思います(笑)そのために三月末までに10キロ痩せるという目標を立てました。ペース的には二週間で2.5キロずつというもので、その二週間毎に体重測定を行うことになり、三月三日に2回目の測定が行われました。結果は5.5キロ減で、トレーナーの方にもお褒めの言葉を頂きました。やはり目標を設定すること、短いスパンで成果を確認することがモチベーションの継続に繋がるのだと実感しています。そして、これは勉強についてもいえることだと思います。皆さんが勉強を頑張っている姿に刺激をもらえているので、私もダイエットを頑張っているのです。今年度も残り少なくなってきましたが、ラストスパートを一緒に駆け抜けていきましょう。



学習塾ハイフィールドホームページ

築館教室 0228-23-7572

栗駒教室 0228-25-4677

